



# Информационно-рекламное издание **Офтальмология**

Медицинский центр "Здоровье"  
г.Новомосковск

ул. Вахрушева, д.34А

Тел.: (48762) 3-61-75, (48762) 6-72-00



## Микрохирургические операции глаза в Медицинском центре "Здоровье"

О новом направлении рассказывает главный врач Е.М. Луцева

С сентября 2012 г. в Медицинском центре «Здоровье» реализуется проект по проведению микрохирургических операций глаза. С первыми результатами и перспективами развития деятельности главу администрации В.А. Жерздева ознакомила главный врач центра Е.М. Луцева.

Внедрение микрохирургических операций на базе медицинского центра «Здоровье» даёт возможность жителям Новомосковска восстановить зрение с использованием самых современных технологий и привлечением квалифицированных специалистов из Москвы, не покидая пределы родного города.

Микрохирургические операции получили развитие в 3-х направлениях.

**Первое направление** - лазерная коррекция зрения (LASIK). Применяется при близорукости от 0,5 до 15 диоптрий, дальнозоркости, астигматизме, даёт возможность избавиться от очков в кратчайшие сроки. Операция не требует специальной подготовки, вся процедура занимает 15-20 минут и является безболезненной и безопасной. Суть операции заключается в дозированном испарении эксимерным лазером средних слоёв роговицы и придании новой формы с новой оптической силой.

**Второе направление** - оперативное лечение катаракты с имплантацией искусственного хрусталика. Операция выполняется амбулаторно, под местной анестезией, длится около 20 минут. Искусственный хрусталик рассчитывается для каждого пациента

индивидуально с помощью специальной компьютерной программы. Предоперационное обследование и послеоперационное наблюдение также осуществляется в центре «Здоровье».

**Третье направление** - профилактическая периферическая лазеркоагуляция сетчатки. В ходе процедуры, которая длится 10-20 минут на каждый глаз, проводится «приваривание» сетчатки в слабых местах и вокруг разрывов, что препятствует отслаиванию её в этом месте. Лазеркоагуляция проводится не для улучшения остроты зрения, её цель - профилактика отслойки сетчатки, кровоизлияний в стекловидное тело и замедление темпов прогрессирующих изменений на глазном дне, другими словами - недопущение развития слепоты.

**Наша цель** - предоставлять нашим пациентам качественную медицинскую помощь. Для этого мы стремимся применять самые передовые достижения современной медицины и привлекать высококвалифицированных специалистов в области микрохирургии глаза. Современное оборудование позволяет провести точную диагностику, своевременно установить причины заболевания. До недавних пор такие операции, как лазерная коррекция зрения, факэмульсификация катаракты и лазеркоагуляция сетчатки, не считая столицы, можно было провести только в областных центрах. Теперь такую возможность жителям Новомосковска и соседних городов предоставляет Медицинский центр «Здоровье».

Новомосковский центр «Здоровье» является многопрофильным медицинским учреждением и оказывает медицинскую помощь по различным направлениям. Офтальмолог нашего центра, проведя обследование, может направить Вас на консультацию к докторам других специальностей: эндокринологу, гинекологу и др., чтобы найти истинную причину заболеваний глаз и устранить ее. Здесь можно сдать все необходимые анализы, пройти почти любую диагностику и получить консультацию любого врача. И все это - в рамках одного центра, экономя свое время, а главное - получая гарантии точного диагноза и высокоэффективного лечения.

Лицензия №ЛО-71-01-000745 от 12.09.2012 г.

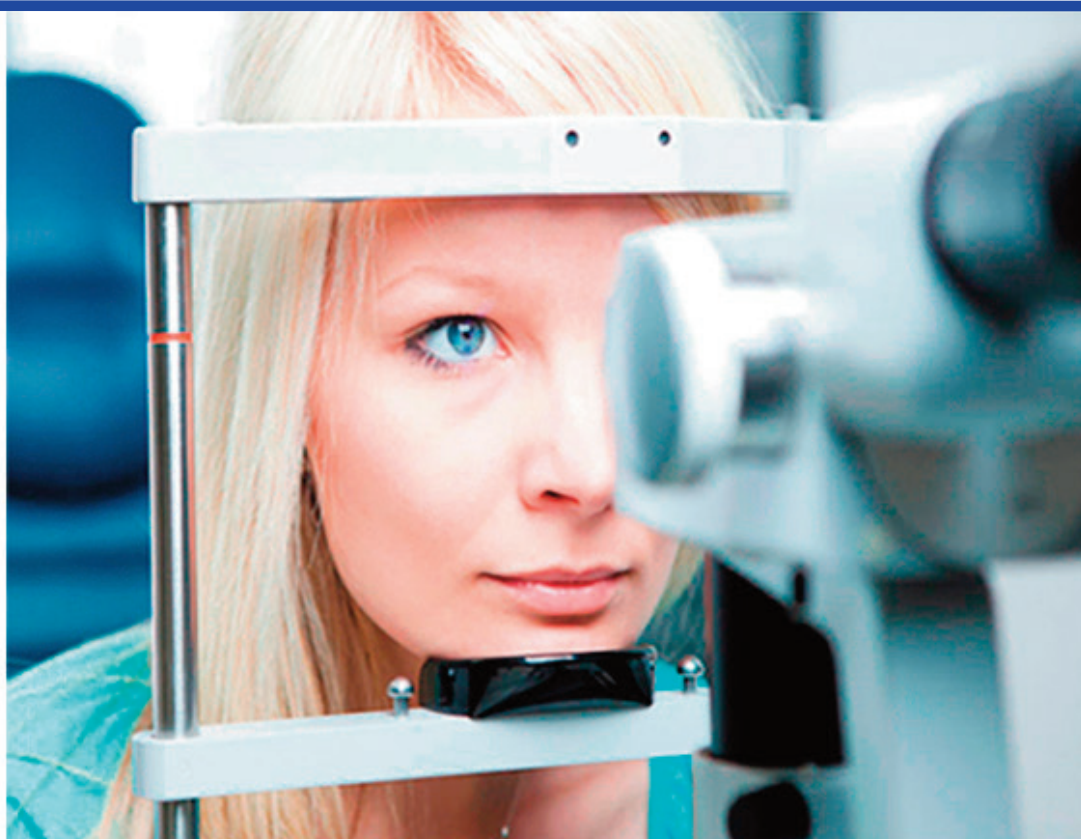
скажи очкам и линзам:

**“НЕТ”**

лазерная коррекция  
зрения методом

**LASIK**

японское оборудование  
NIDEK в Новомосковске



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



На наши вопросы о лечении катаракты отвечает доктор медицинских наук, ведущий офтальмохирург Медицинского центра «Здоровье» Юрий Юрьевич Калинин

**Юрий Юрьевич, здравствуйте, как известно, одним из распространенных заболеваний глаза является катаракта, расскажите подробнее, что это такое?**

Катаракта – это помутнение хрусталика глаза – линзы, через которую свет поступает в глаз. Катаракта приводит к снижению, а затем, если не провести операцию, к потере зрения. Возникновение катаракты связано обычно со старением организма, в таких случаях она скорее является следствием нормальных процессов старения, чем заболеванием. Встречаются травматические и врожденные катаракты, а также приобретенные вследствие общих заболеваний организма или приема некоторых сильнодействующих лекарственных средств.

Признаки возрастной катаракты, обычно, проявляются после 50 лет, иногда после 40. В возрасте около 60 лет большинство катаракт уже сильно выражены и резко снижают зрение, требуя оперативного лечения.

**Какие основные симптомы говорят о наличии катаракты? На что должен обратить внимание пациент?**

Основное, на что надо обратить внимание – это туманное или размытое изображение. Очки и контактные линзы уже больше не помогают. Пациент замечает появление бликов, вспышек, двоения, ореолов вокруг источников света. Особенно это заметно в темное время суток.

Самостоятельно пытаться определить, есть ли у Вас катаракта, не стоит, так как видимых проявлений, таких, как покраснение глаз, особых болевых ощущений пациент не испытывает. Точный диагноз может поставить только офтальмолог после проведения полного обследования на специальном оборудовании. Поэтому нашим пациентам после достижения возраста 60 лет мы рекомендуем раз в год проходить обследование у офтальмолога. Это связано с тем, что своевременность лечения катаракты и других глазных болезней существенно увеличивает эффективность лечения, часто позволяет избежать слепоты.

**Юрий Юрьевич, можно ли вылечить катаракту при помощи капель или других препаратов?**

К сожалению, капель, лекарств, специальных очков, диеты или каких-то особых упражнений для глаз, способных вылечить катаракту на данный момент не существует. Единственный эффективный метод лечения катаракты на сегодняшний день – операция, во время которой помутневший хрусталик заменяется искусственным, называемым также интраокулярной линзой.

Если катаракта имеется в обоих глазах, то операции на разных глазах проводятся в разное время, обычно с интервалом 2 – 8 недель.

**Юрий Юрьевич, допустим, пациенту поставили диагноз катаракта, когда лучше оперироваться? Бытует мнение, что катаракту надо оперировать лишь, когда она созрела.**

Катаракту необходимо лечить при выявлении ее признаков, не дожидаясь ее созревания. Ранее лечение катаракты дает ряд преимуществ. Объясню почему.

Во-первых, у пациента сохраняется более высокое зрение на всю дальнейшую жизнь. Во-вторых, более молодой организм лучше переносит операцию. В-третьих, облегчается лечение других глазных болезней.

**Расскажите о методах лечения катаракты, применяемых в МЦ «Здоровье». Что представляет из себя современная хирургическая операция?**

В нашем центре, как и во всех развитых странах мира, хирургия катаракты производится по методу факосмульсификации (бесшовная методика удаления катаракты). Это самая совершенная на данный момент техника, которая предусматривает наименее травматическое вмешательство. Через малый разрез (прокол) шириной 2,2-2,5 мм удаляется помутневший хрусталик и вводится искусственный, который подбирается для пациента индивидуально врачом офтальмологом. Бесшовная эта методика называется потому, что разрез настолько мал, что герметизируется самостоятельно, поэтому наложения швов не требуется и исключены послеоперационные осложнения. Такой щадящий метод позволяет проводить операции амбулаторно. Пациент после операции сразу отправляется домой.

Существует и другая, устаревшая методика, которая называется экстракапсулярная экстракция катаракты. При такой операции производится большой разрез глаза, в конце операции накладываются швы, далее идет долгий период восстановления глаза, и могут возникнуть дополнительные осложнения. Применение этого метода возможно только при далеко зашедшей, зрелой катаракте, именно поэтому раньше (к великому сожалению, в некоторых местах до сих пор) в клиниках пациентам указывали дождаться созревания катаракты и только потом назначали хирургическое лечение.

**Юрий Юрьевич, многие пациенты опасаются делать операцию. Что ждать после операции? Какие могут быть нежелательные последствия?**

Удаление катаракты – это одна из самых безопасных, самых распространенных и эффективных операций в мире. Вероятность серьезных осложнений для глаза при хирургии катаракты, произведенной высококлассным хирургом по наиболее совершенному методу на ведущем оборудовании, составляет менее 0,1%.

Подобные осложнения обычно возникают, из-за заболевания пациента серьезным общим заболеванием, травмой, либо грубым нарушением послеоперационного режима (закапывание самодельных растворов, протирание глаза нестерильными предметами). Проблемы после операции по поводу катаракты возникают редко, однако встречаются. Это, например, инфекция, кровоизлияние, воспаление (боль, покраснение, светобоязнь), двоение, повышение внутриглазного давления. Но все эти проблемы успешно избегаются, либо решаются с помощью правильного и своевременного лечения. Для этого и нужны послеоперационные осмотры.

У некоторых пациентов после операции острота зрения может быть не столь высокой, как ожидалось. Это заболевания сетчатки, зрительного нерва, дающие снижение остроты зрения.



**Калинников Юрий Юрьевич**  
офтальмохирург, врач высшей квалификационной категории, доктор медицинских наук, Член европейского общества катарактальных и рефракционных хирургов.

Стаж работы свыше 23 лет. 19 лет проработал в ГУ МНТК "Микрохирургия глаза" имени академика С.Н. Федорова г. Москва. Ежегодно выполняет более 1000 микрохирургических операций. Имеет более 130 печатных работ, опубликованных в отечественной и зарубежной литературе, 22 авторских свидетельства на изобретения.

Иногда ткань внутри глаза, расположенная за искусственным хрусталиком (задняя капсула), уплотняется и мутнеет. Это **вторичная катаракта**. Редко, но она все же может возникнуть через несколько месяцев или несколько лет после операции.

Такая вторичная катаракта лечится YAG-лазером. С помощью него создается маленькое отверстие в мутной пленке, расположенной позади искусственного хрусталика. Это безболезненная процедура с минимальным риском побочных эффектов в виде повышенного внутриглазного давления. Для предотвращения этого, закапываются капли примерно в течение недели после процедуры.

В недавнем прошлом вероятность осложнений при хирургии катаракты была в десятки раз выше, и это не останавливало пациентов, поскольку вероятность наступления слепоты от самой катаракты, если ее не оперировать – 100%. Сегодня при использовании современного оборудования, применении ведущих техник и благодаря искусству опытных хирургов риск операции по поводу катаракты удается свести к минимуму.

**И последний вопрос, Юрий Юрьевич, что ждать пациенту после операции и как себя вести?**

После операции на глаз накладывается повязка, пациент отдыхает какое-то время и отправляется домой. Поэтому желательно иметь сопровождающего. Дома пациент должен закапать капли, которые он получит после операции у медсестры. На следующий день после операции нужно обязательно показаться врачу Медицинского центра, который проверит состояние глаза после операции и даст необходимые указания.

В течение нескольких дней после операции по поводу катаракты ощущение небольшого дискомфорта и зуда в глазу – это нормально. Также может быть небольшое слезотечение. Может возникать повышенная чувствительность к свету. Обычно уже через 1–2 дня эти ощущения проходят.

Большинство пациентов уже на следующий день после операции хорошо видят. Но у части пациентов в первые дни зрение может быть невысоким, «туманным», поскольку требуется время для заживления глаза, это нормально. В среднем в течение 3–5 недель в оперированный глаз необходимо закапывать капли, назначенные врачом. Это делается для безопасного и быстрого заживления глаза. Есть ряд простых для выполнения, но серьезных по своей сути правил, при соблюдении которых риск послеоперационных осложнений сводится к минимуму. После операции строго соблюдайте рекомендации врача. Вместе с каплями Вам выдадут Памятку пациента. Эти правила рекомендуются повесить на стену, чтобы они были под рукой. Можно ходить, подниматься по лестнице, выполнять домашние дела, читать, смотреть телевизор, работать на компьютере.

Процесс заживления завершается примерно к 4-ой неделе после операции. Когда глаз полностью заживет, могут понадобиться новые очки или контактные линзы. Иногда люди, которым имплантировали искусственный хрусталик, могут отметить, что окружающие предметы и цвета стали очень яркими. Это происходит потому, что искусственный хрусталик, помещенный внутрь глаза, прозрачный, в отличие от удаленного собственного хрусталика, который имел коричнево-желтую окраску. После операции должно пройти какое-то время, чтобы привыкнуть к новым условиям улучшенного зрения.

**Желаем Вам скорейшего выздоровления!**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## Лазерная коррекция зрения (LASIK)

Современная лазерная коррекция зрения (LASIK) – самый быстрый, безопасный и эффективный способ вернуть идеальное зрение, избавиться от очков и контактных линз. Теперь исправлять близорукость, дальнозоркость и астигматизм на современном уровне и с применением новейших технологий можно прямо в Новомосковске в Медицинском центре «Здоровье». О том, что такое лазерная коррекция зрения, нам расскажет кандидат медицинских наук, лазерный хирург Игорь Александрович Алисов.

**Какие вопросы возникают у пациента, планирующего сделать лазерную коррекцию зрения? Ключевой вопрос – стоит ли в принципе делать операцию?**

Можно выделить три основных мотива, которыми руководствуются пациенты, когда хотят сделать лазерную коррекцию зрения. Первый – это медицинские показания, случаи, когда коррекция зрения невозможна с помощью очков или линз. Второй мотив – это характер профессиональной деятельности человека, когда очки или линзы создают определенный дискомфорт в работе. Наконец, третий мотив – просто нежелание носить очки.

Но одного желания пациента недостаточно. Перед тем, как делать операцию, пациент должен пройти полное офтальмологическое обследование у врача-офтальмолога Медицинского центра «Здоровье». В ходе диагностических процедур на специальном оборудовании определяются необходимые для проведения операции показатели состояния зрительного органа пациента, а также возможные противопоказания для лазерной коррекции зрения.

**Существуют ли ограничения по возрасту на проведение лазерной коррекции?**

Во всем мире принято оперироваться после 18 лет. Объясняется это тем, приблизительно к 18-ти годам процесс формирования зрительного органа заканчивается. Именно после этого возраста обычно и проводят лазерную коррекцию зрения, тогда, когда зрение полностью стабилизировалось. Что касается максимального возраста, при котором может быть выполнена лазерная коррекция зрения, то тут ограничений нет. Если человек хочет ее сделать, если у него нет противопоказаний по состоянию здоровья, то тогда можно оперироваться.

**Насколько безопасна операция и могут ли появиться проблемы со зрением после операции?**

Все пациенты боятся еще больших проблем со зрением. И это вполне естественно. Но, как показывают данные мировой практики, вероятность возникновения побочных эффектов после лазерной коррекции сведена до десятых долей процента, благодаря тщательному диагностическому обследованию перед проведением коррекции и совершенству современных лазерных систем.

Диагностика выполняется при помощи современного компьютеризированного оборудования и дает возможность максимально точно измерить толщину роговицы, внутриглазное давление, определить причину плохого зрения, выявить противопоказания и потенциальные угрозы, спрогнозировать результат будущей коррекции. Такое обследование позволяет обезопасить пациента от нежелательных последствий и дает возможность лечащему врачу не только удостовериться в целесооб-

разности лазерной коррекции, но и предложить оптимальный, индивидуальный выбор методики проведения лазерной коррекции.

**Может ли зрение ухудшиться через несколько лет после операции?**

Результат лазерной коррекции со временем не меняется – это доказанный факт. Лазерная коррекция прошла многоэтапные клинические испытания, прежде чем ее начали использовать офтальмологи в медицинских центрах и клиниках по всему миру. В широкой практике лазерная коррекция используется с 1985 года. Многолетние наблюдения за пациентами показали, что эксимерный лазер не вызывает каких-либо нарушений во внутренних структурах глаза, так как воздействие происходит только на одну из преломляющих сред – роговицу, и глубина воздействия строго ограничена. За все время применения лазерной коррекции случаев ухудшения зрения или ее потери вследствие лазерного воздействия не зафиксировано.

**Как проходит операция и когда зрение восстанавливается?**

Перед операцией в оперируемый глаз закапываются анестезирующие капли. Специальным прибором (микроректатом) формируется лоскут из поверхностных слоев роговичной ткани толщиной 120 микрон. Затем лоскут отгибается, открывая лазерному лучу доступ к более глубоким слоям роговицы. Луч лазера испаряет часть роговицы, формируя ее новую поверхность. Все действия лазера управляются компьютером, в который закладывается программа с данными, рассчитанными индивидуально для каждого пациента, с максимальной точностью определяющая объем лазерной коррекции. Лоскут возвращается на место и фиксируется за счет коллагена – собственного вещества роговицы. Наложения швов не требуется. Восстановление эпителия по краю лоскута происходит самостоятельно. После завершения лазерной коррекции роговица промывается специальным раствором. В конце операции пациенту закапывают противовоспалительные капли. Вся процедура занимает всего 15-20 минут и является безболезненной и безопасной, неприятные ощущения минимальны. Зрение возвращается практически сразу и нормализуется в течение двух недель.

**Как проходит послеоперационный период? Какие существуют ограничения в послеоперационный период?**

Процедура LASIK осуществляется амбулаторно: пациент находится под наблюдением в центре в течение часа, а затем может спокойно отправляться домой.

Уже на следующий день можно приступить к работе, смотреть телевизор, пользоваться компьютером, и продолжать вести обычный образ жизни.

В первое время мы просим наших пациентов быть

осторожными с тем, чтобы не терять глаза, желательно исключить посещение сауны или бани. Ведь после операции в течение нескольких часов еще сохраняется незначительное раздражение глаза: лучше в это время не заниматься никакими важными делами, а лучше всего отдохнуть или заснуть на пару часов. Для того, чтобы обезопасить себя в послеоперационный период необходимо:

- для защиты от инфекций в течение 2-х недель закапывать антибиотики;
- для улучшения заживления и предотвращения нежелательной сухости глаза от антибиотиков в течение 1 месяца можно закапывать увлажняющие капли.



**Алисов Игорь Александрович**

Офтальмохирург, кандидат медицинских наук. Стаж работы свыше 23 лет. 13 лет проработал в ГУ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова г. Москва в отделе лазерной хирургии и флюоресцентной ангиографии, 9 лет - в ФГУ «Клиническая больница Управления делами Президента РФ». Провел более 12 000 лазерных операций. Автор более 17 научных работ, участвовал в разработке и внедрении в практику эксимерных операций в России и за рубежом.

**Нужно ли брать больничный или отпуск?**

Лазерная коррекция зрения не нарушает Вашего привычного распорядка. Не требуется брать отпуск или больничный. Зрительные нагрузки возможны уже через несколько дней после операции.

**Есть ли ограничение по физической нагрузке после операции?**

Здесь хотелось бы объяснить, что лазерная коррекция зрения проводится на поверхностных слоях, не проникая внутрь самого глаза, тем самым не образуя ни рубцов, ни разрезов. Следовательно, никаких ограничений на поднятие тяжестей, на активную жизнь после эксимер-лазерной коррекции зрения не существует. Кстати этим вопросом интересуются женщины, считается, что лазерная коррекция зрения противопоказана нерожавшим женщинам. Это неправильные, а главное, необоснованные страхи. Проведение эксимер-лазерной коррекции никак не повлияет на течение родов. Проблемы со зрением во время родов могут возникнуть никак не из-за того, что вы сделали лазерную коррекцию, а вследствие проблем с сетчаткой, которые зачастую сопровождают близорукость средней и высокой степени. Физические нагрузки провоцируют отслойку сетчатки, а та, в свою очередь, без срочной офтальмологической помощи может привести к слепоте. Для того, чтобы не возникла такая ситуация нужно провести укрепление сетчатки до родов.

## Лечение сетчатки лазером

**Что такое сетчатка?**

Сетчатка – это тончайшая внутренняя оболочка глаза, похожая на легкую вуаль, на которую падает свет и в которой он превращается в сигналы для мозга. Макула – центральная область сетчатки (около 5% площади), отвечающая за центральную часть картинки, которую мы видим.

**Чем опасны заболевания сетчатки?**

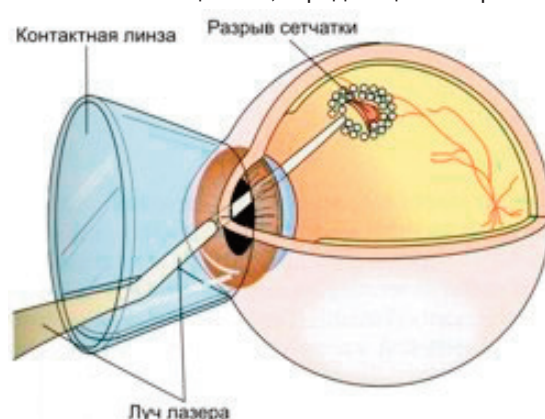
Заболевания сетчатки, такие, как макулодистрофия, разрывы сетчатки и отслойка, считаются наиболее опасными среди всех нарушений зрения, поскольку могут привести к полной и необратимой потере зрения.

Своевременная диагностика – едва не единственное условие успешной борьбы с болезнями сетчатки. Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов его вылечить. Если время для терапевтического лечения утеряно, потребуется хирургическое вмешательство. В этом случае речь уже идет не об улучшении зрения, а о сохранении и стабилизации его на существующем уровне, причем шансы на восстановление зрения невелики. При отсутствии лечения любые заболевания сетчатки приводят к необратимому состоянию – ее разрывам и отслойке. Отслойка сетчатки ведет к полной потере зрения без возможности его восстановления.

**Какая категория пациентов попадает в зону риска этого опасного заболевания?**

**В каком возрасте надо начинать обращать внимание на эту проблему?**

В группу риска попадают пациенты разных возрастов. Конечно, одна из причин возникновения и развития заболеваний сетчатки – старение организма. Это, прежде всего, пациенты с сосудистой патологией вен (ДРП, тромбоз), ангиоматозом, возрастной макулодистрофией. Это также пациенты, страдающие гипертонией,



сахарным диабетом, интоксикацией, атеросклерозом, перенесшие инфекционные заболевания, имеющие острые или хронические болезни. Однако молодые люди с близорукостью, дальнозоркостью и астигматизмом, перенесшие инфекционные и воспалительные заболевания глаз, травмы, имеющие наследственную предрасположенность, часто страдают от истончения сетчатки. Но об этом диагнозе вы можете и не подозревать. Даже при отсутствии симптомов, периферическая дегенерация – это очень опасное состояние. Если его не лечить, то из-за травмы или физической нагрузки (часто у спортсменов и молодых мужчин на производстве и в быту) может произойти разрыв или отслойка сетчатки. Если заболевание запущено, это может закончиться полной потерей зрения. **Внимание! Все беременные женщины должны пройти диагностику этого заболевания!**

**Можно ли предупредить появление отслойки сетчатки?**

В ряде случаев – можно. Если у вас близорукость или дистрофия сетчатки, надо регулярно обследоваться у офтальмолога, а при необходимости – своевременно проводить профилактическое лечение. Для профилактики отслойки сетчатки применяют лазеркоагуляцию сетчатки в зоне ее дегенерации, когда есть риск разрыва. Данный вид операции применяется при сахарном диабете с поражением сетчатки, патологии глазного дна, при близорукости высокой степени и локальных отслойках сетчатки.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



## Наши врачи-офтальмологи:



**Белоус**  
Леонид Владимирович



**Лобастова**  
Мария Николаевна



**Улитин**  
Сергей Иванович



**Шалимов**  
Игорь Дмитриевич

## Диагностика заболеваний глаза в Медицинском центре ЗДОРОВЬЕ

В МЦ «Здоровье» созданы все условия для проведения комплексной диагностики: высококвалифицированный персонал и медицинское оборудование, на котором проходит диагностика. Применение современного оборудования позволяет выявить практически все заболевания глаза: нарушения рефракции (близорукость, дальнозоркость, астигматизм), катаракту, глаукому, заболевания сетчатки, болезни зрительного нерва и т.д. Пройдя комплексную диагностику зрения, Вы получите полную картину состояния Ваших глаз. Успех в лечении глазных заболеваний во многом зависит от своевременного обнаружения проблемы. Ранняя диагностика дает шансы выявить болезнь на этапе обратимых изменений и применить адекватное лечение.

### Почему так важна диагностика

Точная диагностика глазных заболеваний – первый шаг к полноценному зрению. Если исследование проведено качественно, то самые сложные патологии врач-офтальмолог сможет выявить на любых стадиях развития. Особенно это важно, когда патология только начала развиваться или в случае, если пациент много лет подвергался неправильному лечению из-за неверно установленного диагноза. Многие болезни глаз можно успешно вылечить и скорректировать, если сделать это вовремя и на основании безошибочно поставленного диагноза.

Распознать болезнь до того, как пациент сам заметит явные ухудшения, сохранить зрение, предотвратить возрастные изменения – все это возможно, если регулярно проходить обследования у специалистов, которые работают на самом современном оборудовании.

### Преимущества диагностики в Медицинском центре «Здоровье»

Надежность и своевременность диагностики в Медицинском центре «Здоровье» обеспечивается двумя факторами:

1. Полный комплекс современного сверхточного диагностического оборудования.
2. Многолетний опыт наших врачей-офтальмологов.

Наши врачи-офтальмологи исследуют структуру и параметры Ваших глаз, объективно оценят состояние зрения, выявят заболевание на любой стадии, спрогнозируют динамику его развития и поставят самый точный диагноз.

После диагностики Вас проконсультирует опытный врач-офтальмолог, который подробно расскажет о состоянии Вашего зрения, прокомментирует и объяснит результаты диагностического обследования, даст рекомендации по дальнейшему поведению. На консультации Вы также получите исчерпывающую информацию о существующих методах улучшения зрения.

Вместе с врачом-офтальмологом Вы сможете выбрать направление лечения заболевания: хирургическое, косметическое или

терапевтическое. Каждому пациенту мы подбираем методику лечения, которая гарантирует наилучший результат качества зрения именно в его случае. В Медицинском центре «Здоровье» представлены абсолютно все доступные на сегодняшний день методики лечения зрения. Поэтому мы советуем то лечение, которое лучше всего подходит именно Вам.

### Как проходит диагностика зрения

Диагностика зрения в нашем центре не требует никакой предварительной подготовки. Все это время Вы будете находиться под постоянным наблюдением нашего медицинского персонала. Такой индивидуальный подход дает максимальный учёт всех особенностей Ваших глаз и нюансов зрения, и, соответственно, позволяет установить безошибочный диагноз, подобрать под него оптимальный метод лечения и добиться наилучших результатов для Вашего зрения.

После исследования Вы сразу же сможете вернуться к обычному образу жизни.

### Виды и методы диагностики

Забываясь о здоровье и комфорте своих пациентов, мы оснастили наш центр самым современным диагностическим, терапевтическим, хирургическим оборудованием и расходными материалами от ведущих производителей Японии, США, Германии и Швейцарии.

У нас Вы можете пройти следующие виды диагностического обследования и получить консультацию специалиста:

- **Полное диагностическое обследование зрения и консультация офтальмолога** (проверка остроты зрения, авторефрактометрия, осмотр глазного дна, биомикроскопия, тонометрия по показаниям)

- **Полное диагностическое обследование пациентов для рефракционных операций и операций по удалению катаракты**

- **Проверка остроты зрения**

Это одна из наиболее известных и традиционных методик, без которой не проводят ни одну диагностику. Врач-

офтальмолог получает первичную информацию о виде и степени нарушения рефракции, остроте зрения, его коррекции, характере (бинокулярность, монокулярность, косоглазие).

### • Тонометрия

Это исследование проводится с помощью бесконтактного пневмотонометра. Этот прибор используют для измерения внутриглазного давления. Измерение выполняется менее чем за 1 секунду с высокой точностью, без прикосновения к глазу.

### • Периметрия

Этот метод применяется для определения как периферического, так и центрального полей зрения, измеряет контрастную и пороговую чувствительность сетчатки. Это необходимо для диагностирования и наблюдения за динамикой развития многих внутриглазных заболеваний, в том числе глаукомы.

- **Биомикроскопия глаз с использованием линзы Гольдмана**

Пациенту расширяют зрачки и проводят исследование как переднего отрезка глаза, так и стереоскопический осмотр глазного дна, включая периферические и самые отдаленные его участки.

### • А-сканирование

Ультразвуковое А-сканирование – это определение глубины передней камеры глаза, толщины хрусталика, длины глазного яблока и стекловидного тела. А-сканирование дает возможность оценить прогрессирование близорукости и точно рассчитать размер искусственного хрусталика.

### • Осмотр глазного дна в условиях миопии

### • Пахиметрия

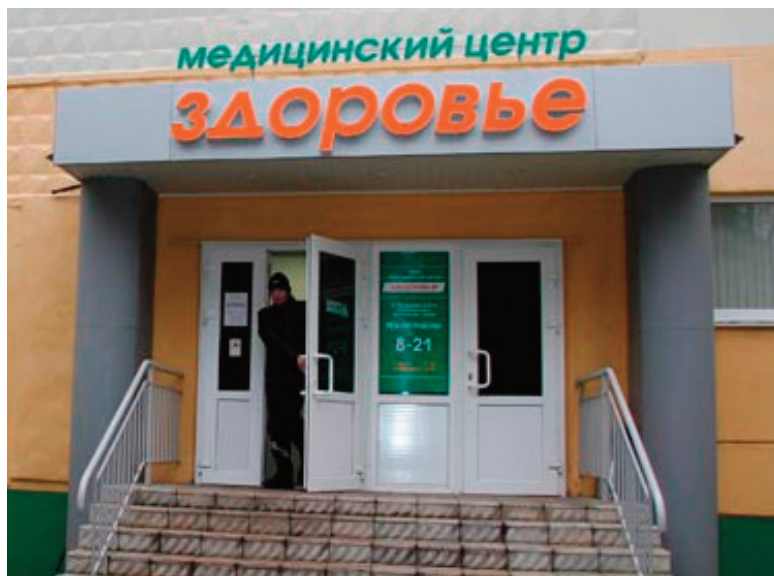
Пахиметр определяет толщину роговицы в любой ее точке. Это необходимо для наиболее качественного и безопасного выполнения лазерной коррекции зрения.

### • Кератотопографическое исследование

Кератотопограф дает возможность отсканировать всю поверхность роговицы, оценить её топографию и преломляющую силу в каждой точке, показывает карту роговицы, позволяет выявить кератоконус на ранних стадиях развития.

В Медицинском центре «Здоровье» созданы все условия для качественного лечения и комфортного пребывания пациентов. Если Вы желаете после операции остаться на какое-то время под присмотром врача, то к Вашим услугам стационар. Если в стационаре нет необходимости и после операции Вы отправляетесь домой, то врач-офтальмолог про Вас не забудет, готов ответить на любые волнующие Вас вопросы по телефону, а весь период реабилитации будет проходить под его чутким руководством. В нашем центре Вы можете открыть больничный лист, что является важным для работающих пациентов. Для того, чтобы сдать анализы, не нужно бегать по городу в поисках лаборатории – наш центр располагает лабораторией экспертного класса. Все анализы и диагностику Вы можете пройти в одном месте.

**Ждем Вас в нашем центре!**



**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**